

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	окт.40	Хлеб пшеничный	39	3,04
		348/2004	омлет с морковью	200-7	31,06
	гор.напиток	685/2004	чай с лимоном	200	2,65
	хлеб				
	фрукты	401	яблоко	120	13,25
					50,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска	50/2004	салат из свеклы	70	13,56
	1 блюдо	153/2004	<b>суп с крупой и куриной грудкой</b>	21-250	16,77
	2 блюдо	388/2004	<b>котлета рыбная</b>	80	15,21
	гарнир	520/2004	картофельное пюре	150	10,80
	напиток	685/2004	<b>чай</b>	200	1,35
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	51	2,31

День

09.01.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
208	12	15	10
126	3	5	20
65	0	0	12
90-	4	6	5
193	8	10	17
200	12	11	12
169	4	5	27
60	0	0	15
70	3	1	15