

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	Котлета куриная	80	26,37
		348/2004	омлет с морковью	200-7	30,00
	гор.напиток	693/2004	Чай с лимоном	200-13-7	2,73
	хлеб	901	хлеб пшеничный	24	2,88
	фрукты		вафля	50	10,02
					72-00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска	50/2004	салат из свеклы с сыром	70	13,56
	1 блюдо	153/2004	суп с крупой с куриной грудкой	21-250	16,77
	2 блюдо	388/2004	котлета рыбная	80	15,21
	гарнир	520/2004	картофельное пюре	150	10,80
	напиток	685/2004	чай	200	1,35
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	51	2,31

День

09.01.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
212	12	15	8
208	12	15	10
126	3	5	20
105	3	1	21
90	4	6	5
193	8	10	17
169	4	5	27
60	0	0	15
80	3	1	16