

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
	закуска	71/2004	винегрет	100	7,78
Завтрак	гор.блюдо	451/2004	отварные макароны с мясной котлетой	260	50,02
	фрукты		яблоко	178	16,00
		901	хлеб пшеничный	28	2,27
	напиток	705/2004	напиток из шиповника	200	6,30
	хлеб	902	Хлеб ржаной	40	1,41
	конд.изд.		гемотоген	40	14,00
	конд изд		печенье	50	12,00
Завтрак 2					
Обед	закуска				
	1 блюдо	139/2004	<b>Суп гороховый с мясом и гренками</b>	265	12,52
	2 блюдо	423/2004	<b>бефстроганов из кур грудки</b>	100	37,73
	гарнир	508/2004	отв греча	180	11,58
	напиток	686/2004	<b>чай</b>	200	1,57
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	34	1,60

День

08.12.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
3	0	0	1
468	19	22	48
140	7	6	18
55	1	0	5
120	3	3	20
92	3	1	18
126	1	5	19
50	0	3	7
282	9	9	20
308	17	18	18
227	6	8	7
60	0	0	15
72	3	1	14