

Школа МБОУ Неклюдовская О.О.Ш им.Б.В.Курцева Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	451/2004	макароны отварные с котлетой мясной	260	41,15
		332/2004			
	закуска	71/2004	винегрет овощной	100	6,35
	напиток	705/2004	напиток из шиповника	200	6,50
	хлеб	902	хлеб ржаной	29	1,00
					55.00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	138/2004	Суп гороховый с гренками и мясом	260	17,06
	2 блюдо	423/2004	бефстрогонов из куриной грудки	90	35,15
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,35
	напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,68
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	37	1,81
					65,00

День

07.05.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
482	20	20	55
129	1	10	7
137			30
92	3	1	16
200	20	20	5
277	13	23	4
274	10	7	9
60	0	0	15
67	2	0	13