

Школа

МБОУ Неклюдовская О.О.Ш им.Б.В.Курцева

Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	451/2004	макароны отварные с котлетой мясной	260	45,72
	фрукты				
	гор. напиток	705/2004	напиток из шиповника	200	6,04
	хлеб		хлеб ржаной	40	2,04
	кондит.издел		гематоген	40	14,00
	закуска	71/2004	винегрет	100	8,20
					76,00
Завтрак 2					
Обед	закуска				
	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с гренками и мясом	260	17,06
	2 блюдо	423/2004	бефстроганов из куриной грудки	90	35,15
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,35
	напиток	639/2004	чай с сахаром	200	1,68
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	37	1,81
					65,00

День

07.05.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
482	20	22	55
137	1		30
36	2		7
142	1	5	30
129	10	9	7
200	10	7	24
277	13	23	4
274	10	7	19
60	0	0	15
67	2	0	13