

Школа МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева Отд./корп

| рием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена |
|-----------|-------------|----------|--|----------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | 315/2004 | запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 180-20 | 31,90 |
| | гор.напиток | 692/2004 | кофейный напиток | 200 | 6,05 |
| | хлеб | | бутерброд с сыром | 13-46 | 12,05 |
| | фрукты | | | | |
| | | | | | 50,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Обед | закуска | | | | |
| | 1 блюдо | 134/2004 | суп крестьянский с крупой и куриной грудкой | 20-250 | 14,92 |
| | 2 блюдо | 400/2004 | суфле рыбное с соусом | 76-30 | 25,29 |
| | гарнир | 520/2004 | картофельное | 150 | 12,04 |
| | напиток | 645/2004 | кисель из сока | 200 | 6,40 |
| | хлеб бел. | | | | |
| | хлеб черн. | 902 | хлеб ржаной | 30 | 1,35 |
| | | | | | 55,00 |
| | | | | | |

День

07.03.2023

| калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------|------|----------|
| 391 | 12 | 9 | 73 |
| | | | |
| 90 | 1 | 2 | 17 |
| 196 | 9 | 9 | 21 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 172 | 12 | 10 | 7 |
| 187 | 17 | 12 | 5 |
| 169 | 4 | 5 | 27 |
| 139 | 0 | 0 | 43 |
| | | | |
| 93 | 3 | 1 | 18 |
| | | | |
| | | | |