

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью и сгущенным молоком	209	45,00
	гор.напиток	693/2004	Чай	200	6,41
	хлеб	901	Хлеб пшеничный	40	3,59
					55-00
	фрукты				
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	132/2004	<b>Рассольник ленинградский</b>	250	15.69
	2 блюдо	437/2004	<b>Гуляш из куриных грудок</b>	110	32,45
	гарнир	511/2004	Отварной рис	180	10,02
	напиток	699/2004	<b>Напиток апельсиновый</b>	200	5,43
	хлеб бел.				
	хлеб черн.		<b>Хлеб ржаной</b>	50	1,41
					65,00

День

07.03.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
399	23	18	69
60	0	0	15
104	3	1	21
144	5	6	14
263	18	21	1
281	4	4	40
69	0	0	17
90	3	1	17