

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью и сгущенным молоком	200	50.07
	КОНД.ИЗД				
	гор.напиток	693/2004	Кофейный напиток	200	6,37
	хлеб	901	Хлеб пшеничный	40	1,72
	фрукты	401	Яблоко	172	17.84
					76.00
Завтрак 2	фрукты				
	конд.изд				
Обед	закуска				
	1 блюдо	132/2004	<b>Рассольник ленинградский</b>	250	15.69
	2 блюдо	437/2004	<b>Гуляш из куриных грудок</b>	110	32,45
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,02
	напиток	699/2004	<b>Напиток апельсиновый</b>	200	5,43
	хлеб бел.				
	хлеб черн.		<b>Хлеб ржаной</b>	50	1,41

День

07.03.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
399	23	18	69
90	1	1	17
106	3	1	21
70	1	1	14
126	2	5	14
303	17	19	16
256	4	5	45
69	0	0	17
93	3	1	18