

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	Котлета куриная	80	25,38
		534/2004	капуста тушеная	150	7,61
	гор.напиток	685	чай	200	1,36
	хлеб	902	хлеб пшеничный	45	3,65
	конд.изд.		печенье	50	12,00
					50,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	135/2004	<b>Суп из овощей</b>	250	5,96
	2 блюдо	439/2004	<b>Печень тушеная в соусе сметаном</b>	65-30	38,09
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,32
	напиток	685/2004	<b>чай с сахаром</b>	200-15	1,36
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	23	1,86
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,41
					60,00

День

07.04.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
239	12	17	11
121	31	5	14
61	0	0	15
72	3	1	14
140	2	5	21
149	10	9	11
270	22	15	14
176	4	6	27
52	0	0	13
52	2	1	10
54	2	0	10