

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена |
|------------|-------------|----------|--------------------------------------------|----------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | 498/2004 | куриная котлета с отварными макаронами | 270 | 37,62 |
| | | 333/2004 | | | |
| | гор.напиток | 693/2004 | какао смолоком | 200 | 8,47 |
| | хлеб | 901 | хлеб пшеничный | 50 | 3,91 |
| | фрукты | | | | |
| | конд изд | | печенье | 23 | 3,56 |
| | | | | | 55,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Обед | закуска | | | | |
| | 1 блюдо | 124/2004 | щи из свежей капусты с кур грудкой | 270 | 19,94 |
| | 2 блюдо | 431/516 | отв греча с печенью по строгоновски | 280 | 39,83 |
| | гарнир | | | | |
| | напиток | 539/2004 | компот из сухофруктов | 200 | 4,10 |
| | хлеб бел. | | | | |
| | хлеб черн. | 902 | хлеб ржаной | 32 | 1,13 |
| | | | | | 65,00 |

День

06.09.2023

| калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------|------|----------|
| 447 | 23 | 27 | 53 |
| | | | |
| 126 | 3 | 5 | 20 |
| 105 | 3 | 1 | 21 |
| | | | |
| 210 | 1 | 2 | 4 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 140 | 14 | 9 | 10 |
| 392 | 12 | 16 | 14 |
| | | | |
| 136 | 0 | 0 | 33 |
| | | | |
| 72 | 3 | 1 | 14 |
| | | | |
| | | | |