

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	333/2004	отварные макароны с куриной котлетой	270	34,80
		498/2004			
	гор.напиток	693/2004	какао смолоком	200	8,57
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,12
	фрукты	401	банан	198	25,51
					72,00
Завтрак 2	фрукты				
	конд изд		шоколадная конфета	18	6,00
			гемотоген	40	14,00
					20,00
Обед	закуска				
	1 блюдо	124/2004	щи из свежей капусты с кур грудкой	270	19,94
	2 блюдо	431/516	отв греча с печенью по- строгановски	280	39,83
	гарнир				
	напиток	539/2004	компот из сухофруктов	200	4,10
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный		
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	32	1,13
					65,00

День

06.09.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
469	19	20	53
126	3	5	20
105	3	1	21
48	0	0	10
102	1	8	12
137	1	1	30
140	14	9	10
392	22	16	14
136	0	0	33
72	3	1	14