

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	266/2024	каша пшенная молочная	250	18,72
		766/2004	сдоба обыкновенная	100	9,79
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,70
	хлеб		б-д со сл.маслом	27-15	27,15
				коктейль топтышка	200
					72,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	109/2004	<b>свекольник со сметаной</b>	250-15	11,75
	2 блюдо	478/2004	<b>запеканка картофельная с молочным соусом</b>	50-130-30	44,69
	гарнир				
	напиток	685/2004	<b>чай</b>	200	1,34
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	49	2,22

День

06.02.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
236	9	7	33
335	9	14	61
120	3	3	20
163	6	5	23
71	5	2	7
108	4	7	10
418	20	21	36
60	0	0	15
72	3	1	14