

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	333/2004	отварные макароны	180	7,85
		498/2004	котлета куриная	80	26,67
	гор.напиток	693/2004	какао смолоком	200	29068,00
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,12
	фрукты	401	апельсин	179	21.57
Завтрак 2	фрукты				
			шоколад	20	21,00
					21.00
Обед	закуска				
	1 блюдо	139/2004	суп картофельный с фасолью и куриной грудкой	15-250	17,94
	2 блюдо	502/2004	зразы из куриных грудок с омлетом и овощами	100	27.67
	гарнир	297/2004	отварная греча	150	11,58
	напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,22
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	35	1,59

День

06.09.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
335	11	12	45
212	12	15	8
126	3	5	20
105	3	1	21
48	0	0	10
128	5	7	10
302	14	23	10
161	38	10	13
139	0	0	43
72	3	1	14