

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	куриная котлета	80	26,63
		333/2004	отварные макароны	200-20	10,99
	гор.напиток	693/2004	какао смолоком	200	8,47
	хлеб	901	хлеб пшеничный	50	3,91
	фрукты				
					50,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	139/2004	суп гороховый с мясом и гренками	15-250	17,94
	2 блюдо	502/2004	зразы из куриных грудок с омлетом и овощами	100	27,67
	гарнир	297/2004	отварная греча	150	11,58
	напиток	645/2004	чай с сахаром	200	1,22
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	35	1,59
					60,00

День

06.03.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
212	12	15	8
335	11	12	45
126	3	5	20
105	3	1	21
128	5	7	10
302	14	23	10
161	38	10	13
139	0	0	43
72	3	1	14