

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	340-2004	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	44,43
	гор.напиток	693/2004	Чай с сахаром	200	1,48
	хлеб	902	Хлеб пш	36	3,00
	фрукты				
Завтрак 2	фрукты				55,00
Обед	закуска				
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	270	20,00
	2 блюдо	386/2004	Рыба запеченая с молочным соусом	110	28,82
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	10,68
	напиток	699/2004	Компот из сухофруктов	200	3,32
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	2,18
					65,00

День

06.03.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
260	17	20	10
62	0	0	15
72	3	1	14
99	5	5	11
175	21	9	3
169	4	5	27
116	0	0	28
54	2	0	10