

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	333/2004	отварные макароны	180	7,85
		498/2004	котлета куриная	80	30,67
	гор.напиток	693/2004	какао смолоком	200	29068,00
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,12
	фрукты	401	апельсин	179	21.57
				72.00	
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	139/2004	<b>суп гороховый с мясом и гренками</b>	15-250	17,94
	2 блюдо	502/2004	<b>зразы из куриных грудок с омлетом и овощами</b>	100	27.67
	гарнир	297/2004	отварная греча	150	11,58
	напиток	685/2004	<b>чай с сахаром</b>	200	1,22
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	35	1,59
					60,00

День

06.03.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
335	11	12	45
212	12	15	8
126	3	5	20
105	3	1	21
48	0	0	10
128	5	7	10
302	14	23	10
161	38	10	13
139	0	0	43
72	3	1	14