

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью и сгущенным молоком	210	49,93
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,29
	хлеб	901	Хлеб пшеничный	48	3,78
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем и куриной грудкой	250	9,81
	2 блюдо	451/2004	Котлета мясная	100	30,55
	гарнир	511/2004	отварной рис	180	11,48
	напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	5,93
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	5,14
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	46	2,09
					65,11

День

05.12.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
380	23	18	69
60	0	0	15
79	2	1	15
117	3	3	18
303	17	19	16
230	4	5	44
79	0	0	19
103	3	1	22
72	3	1	14