

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью и сгущенным молоком	200	46,45
	гор.напиток	685/2004	чай	200	1,52
	хлеб	901	Хлеб пшеничный	40	3,20
		401	апельсин	126	20,83
	конд изд		ломтишка	30	18,00
	конд изд		печенье	50	12,00
Завтрак 2	фрукты				102,00
Обед	закуска				
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,81
	2 блюдо	451/2004	Котлета мясная	100	30,55
	гарнир		отварной рис	180	11,48
	напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	5,93
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	5,14
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	46	2,09
					65,00

День

06.12.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
380	23	18	69
60	0	0	15
99	2	1	19
80	1	1	18
125	1	8	15
102	2	5	20
117	3	3	18
303	17	19	16
230	4	5	44
79	0	0	19
103	3	1	22
72	3	1	14