

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена |
|------------|-------------|----------|---|----------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | 534/2004 | Капуста тушеная с куриной грудкой | 38-150 | 28,81 |
| | | | печенье | 25 | 3,87 |
| | гор.напиток | 685/2004 | какао | 200 | 1,37 |
| | хлеб | 902 | хлеб пшеничный | 20 | 1,90 |
| | фрукты | | | | 49,45 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | |
| | | | | | |
| Обед | закуска | | | | |
| | 1 блюдо | 140/2004 | суп картофельный с куриной грудкой | 250-15 | 11,89 |
| | 2 блюдо | 382/200 | рыба запеченая с яйцом | 79-30 | 24,87 |
| | гарнир | 520/2004 | Картофельное пюре | 150 | 7,88 |
| | напиток | 389 | сок | 200 | 8,65 |
| | хлеб бел. | | | | |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 40 | 1,80 |
| | | | | | 62,81 |

День

03.11.2022

| калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------|------|----------|
| 297 | 49 | 18 | 17 |
| 50 | 1 | 2 | 8 |
| 62 | 0 | 0 | 15 |
| 72 | 3 | 1 | 14 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 165 | 6 | 6 | 20 |
| 147 | 17 | 7 | 4 |
| 197 | 4 | 7 | 29 |
| 99 | 0 | 0 | 24 |
| | | | |
| 114 | 4 | 1 | 22 |
| | | | |
| | | | |