

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	520/390	картофельное пюре с рыбной любительской котлетой	270	30,03
	закуска				
	гор.напиток	645/2004	кисель из сока	200	3,96
	хлеб	902	хлеб ржаной	45	3,25
	фрукты		яблоко	185	17,76
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	139/2004	<b>суп гороховый с мясом и гренками</b>	265	17,65
	2 блюдо	271/2004	<b>Солянка из свежих овощей с куриной грудкой</b>	250	39.38
	гарнир				
	напиток	639/2004	<b>Компот из сухофруктов</b>	200	3,82
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	28	2,27
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	40	1,88

День

05.12.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
289	15	10	35
154	0	0	47
82	3	1	15
85	1	0	20
200	11	9	19
280	32	20	9
116	0	0	28
51	1	0	4
103	4	1	20