

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	50-180	36,81
	напиток	389	сок	200	9,00
	хлеб	901	Хлеб пшеничный	40	3,12
	фрукты	401	банан	173	19,07
					68-00
Завтрак 2	фрукты		сок	60	18,00
			печенье	19	3,00
					21,00
Обед	закуска				
	1 блюдо	110/2004	борщ с куриной грудкой	250-17	14,77
	2 блюдо	431/2004	Печень по-строгоновски	40-40	30.02
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	150	11,47
	напиток	642/2024	чай с сахаром	200	1,36
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	53	2,38
					60,00

День

05.12.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
297	49	18	17
62	0	0	15
72	3	1	14
62	1	0	14
252	3	10	30
97	1	2	15
170	8	7	19
250	22	14	10
197	4	7	29
99	0	0	24
114	4	1	22