

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	520/390	картофельное пюре с рыбной любительской котлетой	270	30,49
	фрукты	401	апельсин	205	34,81
	гор.напиток	645/2004	кисель из сока	200	4,36
	хлеб	902	хлеб ржаной	45	2,34
			гемотоген	40	14,00
	фрукты	401	яблоко	180	16,00
					102,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	139/2004	суп гороховый с мясом и гречками	265	17,65
	2 блюдо	271/2004	Солянка из свежих овощей с куриной грудкой	250	39,00
	гарнир				
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,82
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	28	2,27
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	2,26
					65,00

День

05.12.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
289	15	10	35
80	1	0	16
154	0.144	0.016	47
65	3	1	15
137	1	1	30
80	1	0	15
200	11	9	19
280	32	20	9
116	0	0	28
103	4	1	20