

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	451/2004	отварные макароны с мясной котлетой	260	41,15
		332/2004			
	закуска	71/2004	винегрет овощной	100	6,35
	напиток	705/2004	напиток из шиповника	200	6,50
	хлеб	902	хлеб ржаной	29	1,00
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	138/2004	<b>Суп гороховый с мясом и гренками</b>	260	12,52
	2 блюдо	423/2004	<b>бефстроганов из куриной грудки</b>	90	37,73
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,58
	напиток	685/2004	<b>чай с сахаром</b>	200	1,57
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	28	1,60
					65,00

День

05.04.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
468	19	22	48
115	2	9	8
120	3	3	20
92	3	1	16
282	20	20	5
308	17	18	18
227	6	3	7
60	0	0	15
72	3	1	14