

Школа

МБОУ Неклюдовская О.О.Ш им.Б.В.Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	451/2004	макароны отварные с котлетой мясной	260	44,24
	фрукты				
		901	хлеб пшеничный	28	2,27
	гор. напиток	705/2004	напиток из шиповника	200	6,30
	хлеб	902	хлеб ржаной	51	1,41
	кондит.изделие		гемотоген	40	14,00
	закуска	71/2004	винегрет	100	7,78
					76,00
Завтрак 2					
Обед	закуска				
	1 блюдо	139/2004	<b>Суп гороховый гренками и мясом</b>	260	12,52
	2 блюдо	423/2004	<b>бефстроганов из куриной грудки</b>	90	37,73
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,58
	напиток	686/2004	<b>чай с сахаром</b>	200	1,57
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	28	1,60

День

05.04.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
468	19	22	48
80	2	1	16
120	3	3	20
92	3	1	18
126	1	5	19
112	2	9	7
282	9	9	20
308	17	18	18
227	6	8	7
60	0	0	15
72	3	1	14