

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	394/2004	тефтели рыбные с соусом сметанным С КАРТ ОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	290	34,06
		520/2004			
	гор.напиток	693/2004	какао	200	7,42
	хлеб	902	хлеб ржаной	40	1,60
	закуска		винегрет	100	7,77
	фрукты	401	груша	134	21,15
					72,00
Завтрак 2	фрукты				
			сок	200	18-00
	конд.изд		печенье	13	2-00
					20-00
Обед	закуска				
	1 блюдо	140/2004	суп картофельный с макаронами изделиями и куриной грудкой	260	12,06
	2 блюдо	224/2004	Рагу из овощей с куриной грудкой	250	41,18
	гарнир				
	напиток	699/2004	напиток лимонный	200	4,36
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	33	5,00
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	2,40

День

04.09.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
333	14	15	35
126	3	5	20
72	3	1	14
120	2	9	7
71	5	2	7
90	0	0	20
210	1	2	9
205	8	10	20
301	21	18	19
88	0	0	22
103	4	1	20