

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	Плов с куриной грудкой	200	32,66
	закуска		Бутерброд со сливочным маслом	45	15,97
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,37
	хлеб				
	фрукты				
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем	250	14,12
	2 блюдо	423/2004	Бифстрогонов из куриных грудок	110	27,68
	гарнир	511/2004	Греча отварная	180	15,31
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,85
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,52
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	31	1,52
					65,00

День

04.03.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
399	15	20	39
250	5	14	28
90	1	2	17
78	10	4	8
200	12	11	12
250	4	5	55
136	0	0	33
82	2	1	16
72	3	1	14