

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	Плов с куриной грудкой	200	32,66
	закуска		Бутерброд со сливочным маслом	45	15,97
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,37
	хлеб				
	фрукты				
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	110/2004	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	250	14,12
	2 блюдо	423/2004	<b>Бифстрогонов из куриных грудок</b>	110	27,68
	гарнир	511/2004	Греча отварная	180	15,31
	напиток	639/2004	<b>Компот из сухофруктов</b>	200	3,85
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,52
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	31	1,52
					65,00

День

04.03.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
399	15	20	39
250	5	14	28
90	1	2	17
78	10	4	8
200	12	11	12
250	4	5	55
136	0	0	33
82	2	1	16
72	3	1	14