

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
	закуска		Бутерброд со сливочным маслом	60	13,78
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	плов с куриной грудкой	200	39,85
	фрукты				
	гор.напиток	699/2004	Кофейный напиток	200	6,37
	хлеб				
	фрукты		Яблоко	178	16,00
	конд изд				
	фрукты	401			
					76,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	110/2004	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	14,12
	2 блюдо	4232/2004	Бефстроганов из куриной грудки	90	27,68
	гарнир	511/2004	Греча отварная	180	15,31
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,85
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	31	1,52

День

04.03.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
230	4	12	26
399	15	20	39
90	1	2	17
60	1	0	14
78	10	4	8
250	22	14	10
281	10	9	10
136	0	0	33
95	2	1	18
69	2	0	13

136