

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	508/437	отв.греча с гуляшом	255	48,58
		736/2004	пирожок с повидлом	100	13.35
	гор.напиток	685/2004	чай	200	1,70
	хлеб	901	хлеб ржаной	40	1,34
	конд изд		вафля	32	7,03
	фрукты		апельсин	176	30.00
					102,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		свежий помидор	65	8,03
	1 блюдо	110/2004	борщ с капустой ,картофелем и кур грудкой	264	25.30
	2 блюдо	431/2004	печень по-строгановски	90	17,12
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,48
	напиток	685/2004	чай	200	1,70
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	1,37

День

04.12.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
360	17	16	10
194	8	8	33
52	0	0	13
60	2	0	11
15	0	0	3
170	3	1	40
15	0	0	2
78	10	4	8
211	12	12	13
169	4	5	27
92	1	0	52
127	5	1	24