

Школа

МБОУ Неклюдовская О.О.Ш им.Б.В.Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	сырники из творога со сгущенным молоком	200	57,83
	закуска				
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,63
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,94
	конд.изд				
	фрукты		яблоко	132	13,60
					76,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	111/2004	<b>борщ сибирский</b>	250	6,18
	2 блюдо	437/2004	<b>гуляш из говядины</b>	100	42,59
	гарнир	508/2004	каша гречневая рассыпчатая	180	9,35
	напиток	631/2004	<b>компот из свежих фруктов</b>	200	5,70
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	24	1,18
					65,00

День

03.05.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
320	28	16	14
60	0	0	15
92	3	1	15
54	1	1	12
87	5	4	10
229	15	18	2
274	10	7	9
79	0	0	19
43	2	0	8