

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущеным молоком	165	50,13
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,27
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,60
	фрукты				55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	111/2004	Борщ сибирский	250	9,36
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	39,24
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,20
	напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	5,91
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	22	1,29
					65,00

День

03.04.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
438	31	22	70
60	0	0	15
70	2	1	12
90	5	4	11
234	15	18	2
227	8	6	7
92	1	0	52
36	1	0	6