

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша молочная Дружба	200-5	19,13
		мар.04	Б-д с сыром	15-40	10,90
	гор.напиток	693/2004	какао с молоком	200	8,47
	хлеб		слойка	85	19,50
	конд.изд.		чокопай	28	14,00
					72,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с куриной грудкой	250-26	16,08
	2 блюдо	451/2004	котлета из куриной грудки	100	31,58
	гарнир	516/2004	отварные макароны	180	7,04
	напиток	639/2004	компот из изюма	200	3,28
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	47	2,02
					60,00

День

03.04.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
234	8	10	28
159	6	6	21
118	3	20	18
180	3	1	47
71	5	2	7
78	10	4	8
281	16	18	13
252	7	6	43
88	0	0	22
85	3	1	16