

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущеным молоком	200	61,76
	закуска				
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,27
	хлеб	901	Хлеб пшеничный	30	2,67
	конд.изд				
	фрукты	401	Яблоко	109	11,97
					76,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	111/2004	<b>Борщ сибирский</b>	250	9,36
	2 блюдо	437/2004	<b>Гуляш из говядины</b>	100	39,24
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,20
	напиток	631	<b>Компот из свежих яблок</b>	200	5,91
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	22	1,29
					65,00

День

03.04.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
450	34	25	74
60	0	0	15
79	2	1	15
67	1	0	15
90	5	4	11
234	15	18	2
227	8	6	7
102	0	0	25
37	1	0	7