

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущеным молоком	200	61,76
	закуска				
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,27
	хлеб	901	Хлеб пшеничный	30	2,67
	конд.изд				
	фрукты	401	Яблоко	109	11,97
					76,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	111/2004	Борщ сибирский	250	9,36
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	39,24
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,20
	напиток	631	Компот из свежих яблок	200	5,91
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	22	1,29
					65,00

День

03.04.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
450	34	25	74
60	0	0	15
79	2	1	15
67	1	0	15
90	5	4	11
234	15	18	2
227	8	6	7
102	0	0	25
37	1	0	7