

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	Котлета куриная с капустой тушеная	230	32,77
		534/2004			
	гор.напиток	389	чай с сахаром	200	1,36
	хлеб	902	Хлеб ржаной	35	1,62
	фрукты	401	банан	160	18,28
	напиток		сок	200	18,00
	конд. изд.		печенье	13	2,00
	конд. Изд.		ломтишка	30	18,00
Завтрак 2	фрукты				92,00
Обед	закуска		салат из свежнй капусты	100	4,72
	1 блюдо	135/2004	<b>суп из овощей</b>	250	5,96
	2 блюдо	439/2004	<b>Печень тушеная в соусе сметаном</b>	100	38,09
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,32
	напиток	685/2004	<b>чай с сахаром</b>	200	1,64
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	40	1,86
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	40	1,41
					65,00

День

29.09.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
360	43	22	25
52	0	0	13
72	3	1	14
66.74	0.568	0.426	14.626
92	1	0	52
43	1	1	8
125	1	8	15
83	14	5	7
149	10	9	11
270	22	15	14
169	4	6	27
52	0	0	13
52	2	1	10
54	2	0	10