

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

| рием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена |
|-----------|-------------|----------|---|----------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | 302/2004 | Каша молочная дружба | 205 | 32,49 |
| | закуска | окт.04 | Бутерброд с сыром | 62 | 13,99 |
| | гор.напиток | 686/2004 | Какао с молоком | 200 | 8,52 |
| | хлеб | | | | |
| | фрукты | | Яблоко | 120 | 12,36 |
| | | | | | 55,00 |
| | фрукты | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Обед | закуска | | | | |
| | 1 блюдо | 142/2004 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 285 | 14,33 |
| | 2 блюдо | 271/2004 | Голубцы ленивые с соусом | 230 | 47,20 |
| | гарнир | | | | |
| | напиток | 639/2004 | Чай с сахаром | 200 | 1,46 |
| | хлеб бел. | | | | |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 41 | 2,01 |
| | | | | | |
| | | | | | 65,00 |

День

29.02.2024

| калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------|------|----------|
| 227 | 8 | 10 | 27 |
| 212 | 8 | 6 | 31 |
| 118 | 3 | 5 | 18 |
| | | | |
| 45 | 0 | 0 | 10 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 139 | 7 | 4 | 18 |
| 317 | 36 | 21 | 15 |
| | | | |
| 52 | 0 | 0 | 13 |
| | | | |
| 70 | 3 | 1 | 13 |
| | | | |
| | | | |