

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	266/2024	каша пшенная молочная	205	15,57
		766/2004	сдоба обыкновенная	100	9,47
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром и лимоном	208	2,73
	хлеб		б-д с сыром	45	11,23
			коктейль топтышка	200	33,00
					72,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	109/2004	<i>свекольник со сметаной</i>	260	11,75
	2 блюдо	478/2004	<i>запеканка картофельная с молочным соусом</i>	210	42,46
	гарнир				
	напиток	639/2004	<i>компот из сухофруктов</i>	200	3,57
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<i>хлеб ржаной</i>	40	2,22
					60,00

День

29.05.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
236	9	7	33
335	9	14	61
120	3	3	20
163	6	5	23
71	5	2	7
108	4	7	10
418	20	21	36
116	0	0	28
72	3	1	14