

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  |
|------------|-------------|----------|--|----------|-------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 492/1983 | Сырники из творога со сгущеным молоком | 200      | 57,25 |
|            | гор.напиток | 693/2004 | чай                                    | 200      | 2,42  |
|            | хлеб        |          | хлеб пшеничный                         | 30       | 2,43  |
|            | фрукты      |          | яблочко                                | 108      | 9,90  |
|            | конд изд    |          | вафля                                  | 50       | 20,00 |
|            |             |          |  |          | 92,00 |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |  |          |       |
|            |             |          |  |          |       |
|            |             |          |  |          |       |
|            |             |          |  |          |       |
| Обед       | закуска     |          |  |          |       |
|            | 1 блюдо     | 132/2004 | <b>рассольник<br/>Ленинградский</b>    | 250      | 12,07 |
|            | 2 блюдо     | 224/2004 | <b>рагу овощное с кур<br/>грудкой</b>  | 260      | 44,10 |
|            | гарнир      |          |  |          |       |
|            | напиток     | 645/2004 | <b>кисель из сока</b>                  | 200      | 6,10  |
|            | хлеб бел.   | 901      |  |          |       |
|            | хлеб черн.  | 902      | <b>Хлеб ржаной</b>                     | 58       | 2,73  |
|            |             |          |  |          |       |
|            |             |          |  |          | 65,00 |

День

28.09.2023

| калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------|------|----------|
| 499        | 31    | 24   | 85       |
|            |       |      |          |
| 52         | 0     | 0    | 13       |
| 68         | 2     | 1    | 11       |
| 60         | 0     | 0    | 10       |
| 270        | 2     | 15   | 27       |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
| 126        | 2     | 5    | 14       |
| 301        | 21    | 18   | 19       |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
| 154        | 0     | 0    | 47       |
|            |       |      |          |
| 102        | 5     | 1    | 17       |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |