

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	Котлета куриная с капустой тушеная	230	37.27
		534/2004			
	гор.напиток	389	Чай с сахаром	200	1,36
	хлеб	902	Хлеб ржаной	35	1,62
	фрукты	401	Яблоко	172	17.75
	фрукты				
	конд. Изд.		Ломтишка	30	18,00
Завтрак 2	фрукты				76.00
Обед	закуска		Салат из свежий капусты	100	4,72
	1 блюдо	135/2004	Суп из овощей	250	7,02
	2 блюдо	439/2004	Печень тушеная в соусе сметаном	100	38,09
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,32
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,64
	хлеб бел.	901			
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	45	2,21
					65,00

День

28.02.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
360	43	22	25
52	0	0	13
72	3	1	14
80	2	0	10
125	1	8	15
83	14	5	7
97	5	5	10
270	22	15	14
169	4	6	27
52	0	0	13
86	3	1	16