

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо  | Выход, г | Цена  |
|------------|-------------|----------|--|----------|-------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |          | Вермишель молочная с маслом сливочным              | 255      | 19,54 |
|            |             | мар.04   | б-д с маслом слив                                  | 71       | 18,42 |
|            | гор.напиток | 693/2004 | кофейный напиток                                   | 200      | 6,20  |
|            | хлеб        |          |  |          |       |
|            |             | 786/2004 | булочка творожная                                  | 70       | 10,84 |
|            | фрукты      |          |  |          | 55,00 |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |  |          |       |
|            |             |          |  |          |       |
| Обед       | закуска     | 50/2004  | салат из свеклы с сыром                            | 100      | 11,62 |
|            | 1 блюдо     | 138/2004 | <b>суп картофельный с крупой и куриной грудкой</b> | 265      | 13,01 |
|            | 2 блюдо     | 388/2004 | <b>котлеты рыбные</b>                              | 100      | 20,23 |
|            | гарнир      | 520/2004 | картофельное пюре                                  | 180      | 11,92 |
|            | напиток     | 631/2004 | <b>компот из свежих яблок</b>                      | 200      | 5,20  |
|            | хлеб бел.   |          |  |          |       |
|            | хлеб черн.  | 902      | <b>Хлеб ржаной</b>                                 | 64       | 3,02  |
|            |             |          |  |          | 65.00 |

День

28.11.2023

| калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------|------|----------|
| 202        | 7     | 9    | 22       |
| 178        | 8     | 7    | 21       |
| 90         | 1     | 2    | 17       |
|            |       |      |          |
| 223        | 9     | 9    | 42       |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
| 86         | 1     | 5    | 8        |
|            |       |      |          |
| 282        | 19    | 20   | 5        |
| 123        | 11    | 5    | 9        |
| 169        | 4     | 4    | 27       |
|            |       |      |          |
| 78         | 0     | 0    | 19       |
|            |       |      |          |
| 85         | 3     | 1    | 16       |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |