

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	плов с куриной грудкой	200	34,13
		июн.02	б-д со сл маслом	48	14,76
	напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,11
	хлеб				
	фрукты				55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	142/2004	<b>суп картофельный с рыбными консервами</b>	275	18,80
	2 блюдо	534/2004	<b>тушеная капуста с куриной грудкой</b>	200	31,05
	гарнир				
	напиток	389/2004	<b>сок</b>	200	9,00
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	44	3,59
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	56	2,56
					65,00

День

28.12.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
399	15	20	39
171	3	8	21
90	1	2	17
174	7	8	17
325	51	20	17
111	1	0	27
102	3	1	20
72	3	1	14