

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена |
|------------|-------------|----------|---|----------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | 302/2004 | Каша рисовая молочная | 205 | 22,26 |
| | фрукты | | апельсин | 121 | 20,00 |
| | гор.напиток | 693/2004 | какао | 200 | 8,47 |
| | хлеб | 901 | хлеб пшеничный | 40 | 2,03 |
| | | 741/2004 | Ватрушка | 100 | 19,63 |
| | фрукты | 401 | банан | 164 | 19,61 |
| | | | | | 92,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Обед | закуска | | салат из свеклы | 80 | 4,42 |
| | 1 блюдо | 137/2004 | суп картофельный с куриной грудкой | 265 | 18,20 |
| | 2 блюдо | 600/2004 | Котлеты рубленые из куриных грудок | 100 | 28,57 |
| | гарнир | 534/2004 | картофельное пюре | 180 | 10,81 |
| | напиток | 686/2004 | чай с сахаром | 200 | 1,36 |
| | хлеб бел. | | | | |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 44 | 1,64 |
| | | | | | 65,00 |

День

27,09.2023

| калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------|------|----------|
| 237 | 7 | 10 | 30 |
| 45 | 1 | 0 | 7 |
| 118 | 3 | 19 | 18 |
| 72 | 2 | 1 | 14 |
| 326 | 14 | 15 | 56 |
| 76 | 1 | 0 | 17 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 70 | 0 | 3 | 7 |
| 172 | 8 | 7 | 18 |
| 317 | 17 | 21 | 16 |
| 147 | 38 | 7 | 18 |
| 52 | 0 | 0 | 13 |
| | | | |
| 105 | 4 | 1 | 20 |
| | | | |
| | | | |