

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	394/2004	Тефтели рыбные с соусом сметанным	95-30	20,75
		520/2004	Картофельное пюре	180	13,14
	гор.напиток	693/2004	Кофейный напиток	200	6,06
	хлеб	901	Хлеб пшеничный	40	3,12
	фрукты		салат из свежей капусты	100	5,28
			хлеб ржаной	36	1,65
					50,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	140/2004	<b>Суп с макаронами изделиями и картофелем</b>	250	6,26
			<b>Гуляш из говядины</b>	50-50	38,98
	2 блюдо	437/2004			
	гарнир	508/2004	отварной рис	150	8,78
	напиток	639/2004	<b>Компот из сухофруктов</b>	200	3,67
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	51	2,31
					60,00

День

27.09.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
141	14	5	11
139	3	4	22
90	1	2	17
105	3	1	21
83	14	5	7
70	3	1	15
144	3	5	20
216	15	16	3
271	9	7	9
116	0	0	28
105	4	1	20