

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	200-5	22.26
	гор.напиток	693/2004	какао	200	8,47
	хлеб	901	хлеб пшеничный	26	2,03
		741/2004	Ватрушка	100	19,63
	фрукты	401	яблоко	141	15.61
					68,00
Завтрак 2	фрукты				
			шоколад	20	21,00
					21,00
Обед	закуска				
	1 блюдо	137/2004	суп картофельный с куриной грудкой	250-21	17,62
	2 блюдо	600/2004	Котлеты рубленые из куриных грудок	80	26,26
	гарнир	534/2004	картофельное пюре	150	10,81
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	36	1,64
					60,00

День

27.10.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
237	7	10	30
60	0	0	15
79	2	1	15
326	14	15	56
76	1	0	17
83	2	5	8
172	8	7	18
303	17	19	16
147	38	7	18
116	0	0	28
105	4	1	20