

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	394/520	тефтели рыбные с соусом сметанным и картофельным пюре	290	24,94
	закуска	43/2004	салат из свежей капусты	100	5,80
	гор.напиток	693/2004	какао на молоке	200	8,52
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,34
	конд.изд		шоколадная конфета	11	3,78
	фрукты	401	груша	149	30.40
			бутерброд с сыром	60	16.22
					92,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	111/2004	борщ сибирский	250	6,36
	2 блюдо	437/2004	гуляш из говядины	100	36,76
	гарнир	508/2004	каша гречневая рассыпчатая	180	9,20
	напиток	685	чай	200	1,75
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	46	2,17

День

27.11.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
363	15	17	39
83	14	5	7
126	3	5	20
70	2	1	13
53	0	2	6
67	1	0	15
190	8	8	21
90	5	4	11
234	15	18	2
227	8	6	7
92	1	0	52
72	3	1	14