

Школа

МБОУ Неклюдовская О.О.Ш им.Б.В. Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	макароны отварные с котлетой из куриной грудки	270	43,35
		332/2004			
	гор.напиток	693/2004	какао с молоком	200	8,98
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,67
	фрукты				
	конд изд				55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	124/2004	<b>щи из свежей капусты с картофелем и куриной грудкой</b>	270	12,15
	2 блюдо	431/516	<b>печень по-строгоновски</b>	280	38,39
	гарнир	508/2004	каша гречневая рассыпчатая	180	9,35
	напиток	539/2004	<b>компот из сухофруктов</b>	200	3,58
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	30	1,53
					65,00

День

27.04.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
483	21	19	55
126	3	5	20
122	4	2	20
126	13	8	8
192	14	12	7
274	10	7	9
116	0	0	28
55	2	1	10