

Школа

МБОУ Неклюдовская О.О.Ш им.Б.В.Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	332/2004	макароны отварные с котлетой из куриной грудки	270	41,85
		498/2004			
	фрукты				
	гор.напиток	693/2004	какао с молоком	200	9,24
	хлеб		хлеб пшеничный	40	4,98
	фрукты		мандарин	130	19,93
	конд изд				
	конд изд				
					76,00
Завтрак 2	фрукты				
	конд изд				
Обед	закуска				
	1 блюдо	124/2004	щи из свежей капусты с картофелем и грудкой куриной	261	12,15
	2 блюдо	431/516	печень по -строгановски	100	38,39
	гарнир	508/2004	каша гречневая рассыпчатая	180	9,35
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58
	хлеб бел.	901			
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,53
					65,00

День

27.04.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
483	21	19	55
126	3	5	20
122	4	1	20
27	1	2	63
126	13	8	10
192	14	12	7
274	10	7	9
116	0	0	28
55	2	1	10