

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	3945/2004	тефтели рыбные с соусом сметанным	90-30	20,62
		520/2004	картофельное пюре	150	10,81
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,06
	хлеб	901	хлеб пшеничный	33	1,51
	фрукты	14	свежий помидор	100	11,00
					50,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска	15	свежий огурец	92	8,28
	1 блюдо	111/2004	<b>борщ сибирский</b>	250	6,36
	2 блюдо	437/2004	<b>гуляш из говядины</b>	37-50	31,10
	гарнир	508/2004	каша гречневая рассыпчатая	150	11,57
	напиток	685	<b>чай</b>	200	1,35
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	29	1,34
					60,00

День

27.12.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
132	7	18	9
146	3	5	22
126	3	5	20
105	3	1	21
24	2	0	4
10	1	0	2
90	5	4	11
234	15	18	2
227	8	6	7
92	1	0	52
72	3	1	14