

Школа МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева Отд./корп  

| рием пищ  | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                     | Выход, г | Цена  |
|-----------|-------------|----------|---|----------|-------|
| Завтрак   | гор.блюдо   | 302/2004 | Каша рисовая молочная                     | 255      | 23,57 |
|           | гор.напиток | 693/2004 | Какао на молоке                           | 200      | 8,47  |
|           | хлеб        | 901      | Хлеб пшеничный                            | 44       | 3,49  |
|           |             | 741/2004 | Ватрушка                                  | 100      | 19,47 |
|           | фрукты      |          |   |          |       |
|           |             |          |   |          | 55,00 |
| Завтрак 2 | фрукты      |          |   |          |       |
|           |             |          |   |          |       |
|           |             |          |   |          |       |
| Обед      | закуска     |          | Салат из свеклы                           | 80       | 4,42  |
|           | 1 блюдо     | 137/2004 | <b>Суп картофельный с куриной грудкой</b> | 271      | 18,20 |
|           | 2 блюдо     | 600/2004 | <b>Котлеты рубленые из куриных грудок</b> | 100      | 28,57 |
|           | гарнир      | 534/2004 | Картофельное пюре                         | 180      | 10,81 |
|           | напиток     | 686/2004 | <b>Чай с сахаром</b>                      | 200      | 1,36  |
|           | хлеб бел.   |          |   |          |       |
|           | хлеб черн.  | 902      | <b>Хлеб ржаной</b>                        | 44       | 1,64  |
|           |             |          |   |          |       |
|           |             |          |   |          |       |

День

26.02.2024

| калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------|------|----------|
| 288        | 9     | 11   | 38       |
|            |       |      |          |
| 118        | 3     | 5    | 18       |
| 105        | 3     | 1    | 21       |
| 326        | 14    | 15   | 56       |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
| 70         | 0     | 3    | 7        |
| 172        | 8     | 7    | 18       |
| 282        | 20    | 21   | 5        |
| 169        | 4     | 5    | 27       |
| 60         | 0     | 0    | 15       |
|            |       |      |          |
| 105        | 4     | 1    | 20       |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |