

Школа МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	205	26.26
	закуска				
	фрукты		Мандарин	121	19,61
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,47
	хлеб	901	Хлеб пшеничный	40	2,03
	выпечка	741/2004	Ватрушка с творогом	100	19,63
	фрукты	401			
					76.00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		Салат из свеклы	80	4,42
	1 блюдо	137/2004	Суп картофельный с куриной грудкой	265	18,20
	2 блюдо	600/2004	Котлеты рубленые из куриных грудок	100	28.57
	гарнир	534/2004	Картофельное пюре	180	10,81
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	1,36
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	56	1,64

День

26.02.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
288	9	11	38
37	1	0	83
118	3	5	18
105	3	1	21
326	14	15	56
70	0	3	7
172	8	7	18
282	20	21	5
169	4	5	27
60	0	0	15
103	4	1	20