

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел     | № рец.   | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  |
|------------|------------|----------|---|----------|-------|
|            | закуска    | 71/2004  | винегрет                                | 100      | 7,78  |
| Завтрак    | гор.блюдо  | 451/2004 | отварные макароны с мясной котлетой     | 260      | 44,02 |
|            |            |          | бутерброд с сыром                       | 60       | 16,22 |
|            |            | 901      | хлеб пшеничный                          | 28       | 2,27  |
|            | напиток    | 705/2004 | напиток из шиповника                    | 200      | 6,30  |
|            | хлеб       | 902      | Хлеб ржаной                             | 40       | 1,41  |
|            | конд.изд.  |          | ломтишка                                | 30       | 18,00 |
|            | конд изд   |          | шоколадная конфета                      | 11       | 3,78  |
|            |            |          |   |          | 92,00 |
| Завтрак 2  |            |          |   |          |       |
|            |            |          |   |          |       |
|            |            |          |   |          |       |
|            |            |          |   |          |       |
|            |            |          |   |          |       |
|            |            |          |   |          |       |
| Обед       | закуска    |          |   |          |       |
|            | 1 блюдо    | 139/2004 | <b>Суп гороховый с мясом и гренками</b> | 265      | 12,52 |
|            | 2 блюдо    | 423/2004 | <b>бефстроганов из кур грудки</b>       | 100      | 37,73 |
|            | гарнир     | 508/2004 | отв греча                               | 180      | 11,58 |
|            | напиток    | 686/2004 | <b>чай</b>                              | 200      | 1,57  |
|            | хлеб бел.  |          |   |          |       |
|            | хлеб черн. | 902      | <b>хлеб ржаной</b>                      | 34       | 1,60  |
|            |            |          |   |          |       |
|            |            |          |   |          | 65,00 |

День

25.09.2023

| калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------|------|----------|
| 3          | 0     | 0    | 1        |
| 468        | 19    | 22   | 48       |
| 140        | 7     | 6    | 18       |
| 55         | 1     | 0    | 5        |
| 120        | 3     | 3    | 20       |
| 92         | 3     | 1    | 18       |
| 126        | 1     | 5    | 19       |
| 50         | 0     | 3    | 7        |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |
| 282        | 9     | 9    | 20       |
| 308        | 17    | 18   | 18       |
| 227        | 6     | 8    | 7        |
| 60         | 0     | 0    | 15       |
|            |       |      |          |
| 72         | 3     | 1    | 14       |
|            |       |      |          |
|            |       |      |          |