

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	333/2004	отварные макароны с куриной котлетой	260	34,80
		498/2004			
	гор.напиток	693/2004	какао смолоком	200	8,57
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,12
	фрукты	401	апельсин	213	25,51
					72,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	139/2004	<b>суп гороховый с мясом и гренками</b>	265	17,94
	2 блюдо	502/2004	<b>зразы из куриных грудок с омлетом и овощами</b>	90	28,00
	гарнир	297/2004	отварная греча	180	11,58
	напиток	685/2004	<b>чай с сахаром</b>	200	1,35
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	24	1,13
					60,00

День

25.05.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
469	19	20	53
126	3	5	20
105	3	1	21
48	0	0	10
128	5	7	10
302	14	23	10
161	38	10	13
139	0	0	43
72	3	1	14